

MÖHRCHENHEFT

Hausaufgaben von



Hallo Kinder!

Mein Name ist Kiki Karotte! Ich bin neugierig und stecke voller Ideen. So wie du auch. Lass uns zusammen die vielen tollen Seiten deines neuen Hausaufgabenheftes entdecken.






Themenseiten →

Zwischen den Wochenseiten für all deine Hausaufgaben sind zehn bunte Themenseiten mit spannenden Geschichten, Spielen und Bastelanleitungen. Du erfährst zum Beispiel, wie man klimafreundlich unterwegs ist oder wie der Strom in die Lampe gelangt.

← Schulweg-Strichliste

Am Ende jeder Wochenseite kannst du eintragen, auf welche Art du zur Schule gekommen bist. Zeichne jeden Tag einen Strich in die passende Zeile.

↓ Was bedeuten die Icons?

-  Hole dir Beistand durch eine erwachsene Person für die Aufgabe.
-  Die Glühbirne steht für Tipps.
-  Hier löst du mit einem Stift.
-  Auf zu einer Aktivität draußen.
-  Für diesen Bastel- oder Workshoptipp brauchst du besondere Utensilien.



Erntekalender →

Im Umschlag deines Heftes findest du einen großen Kalender. Darauf habe ich all das Gemüse und Obst gemalt, welches bei uns in der Gegend wächst.

Nimm den Kalender heraus und hänge ihn auf. So kannst du immer nachsehen, in welchen Monaten Birnen, Erdbeeren, Radieschen oder Spinat bei uns reif sind. Je kürzer die Wege, desto frischer!

↓ Extra-Hinweise

Im ganzen Heft habe ich viele zusätzliche Hinweise zu mehr Informationen auf den Wochenseiten zusammengestellt. Eine Liste kannst du auch mit deinen Eltern im Internet herunterladen:



➔ mheft.de/nahsh



„Du bist, was du isst.“

Frisches Obst und Gemüse in der Pause bringen dir eine ordentliche Portion Energie!





Liebe Schülerinnen und Schüler,

wie ihr wahrscheinlich auch, sind die meisten Menschen täglich irgendwohin unterwegs. Sie machen sich morgens auf den Weg zur Schule oder zur Arbeit, müssen anschließend wieder nach Hause und unternehmen in ihrer Freizeit Ausflüge oder besuchen Freunde und Familie.

Manche fahren dabei mit dem Auto, aber immer mehr nutzen zum Glück auch den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV), also Bahn und Bus. Wie ihr sicher wisst, ist das gut für die Umwelt und hilft uns dabei, den Klimawandel zu verlangsamen. Fahrradfahren ist natürlich noch toller, geht aber vielleicht nicht immer.

Wir vom Nahverkehr in Schleswig-Holstein (abgekürzt NAH.SH) geben uns große Mühe, damit möglichst viele Menschen schnell und bequem mit Bahn und Bus an ihr Ziel kommen.

Passend dazu erfahrt ihr in diesem Möhrchenheft viel über Klimaschutz und nachhaltige Mobilität. Dazu gibts Spiele, Ideen und Ausflugstipps mit dem Nahverkehr in Schleswig-Holstein, die ihr auch mit eurer Klasse oder eurer Familie ausprobieren könnt.

Ich wünsche euch ein tolles Schuljahr und viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Euer Dr. Arne Beck
Geschäftsführer NAH.SH

ÜBER NAH.SH

Wer oder was ist NAH.SH?

NAH.SH steht als Abkürzung für die „**Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein GmbH**“. Die NAH.SH arbeitet für das Land Schleswig-Holstein. Genauer gesagt: für das Verkehrsministerium. Dort kümmert man sich unter anderem darum, dass Straßen, Schienen, Brücken und Tunnel in Ordnung sind und dass der öffentliche Nahverkehr verbessert wird – **damit mehr Menschen Bahn und Bus fahren**. Der Chef des Verkehrsministeriums in Schleswig-Holstein ist der Verkehrsminister, Claus Ruhe Madsen.

Und was macht die NAH.SH genau?

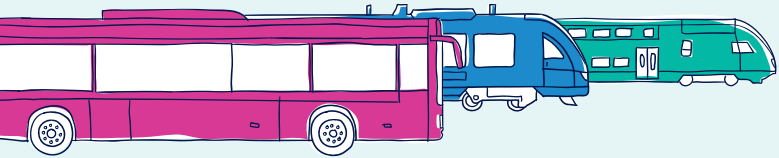
Eine Aufgabe ist es, den **Schienenpersonennahverkehr** (SPNV) in Schleswig-Holstein zu **organisieren**, also den Bahnverkehr, mit dem Menschen von A nach B fahren können. Dazu gehört es auch, zu entscheiden, welche Züge neu gebaut werden und welches Unternehmen auf welchen Bahnstrecken fahren darf. Außerdem kümmert sich NAH.SH darum, dass die **Fahrpläne** der Züge und der Busse gut zusammenpassen, damit du **beim Umsteigen nicht so lange warten**



musst. Keine leichte Aufgabe, da es für Bahnlinien und Busverkehre ganz viele unterschiedliche Verantwortliche gibt, die gut zusammenarbeiten müssen, damit der gesamte öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) funktioniert.

Damit du in Schleswig-Holstein mit Bahn und Bus schnell und bequem ans Ziel kommst, wird aber noch viel mehr organisiert. Eine ganze Menge Rechnerei gehört ebenfalls dazu, denn: **Nahverkehr kostet Geld** – und am Ende muss genug davon da sein, um alle Angebote, Verkehrsmittel und Menschen, die im Nahverkehr arbeiten, zu bezahlen.





Auch **Schienen und Bahnhöfe** werden regelmäßig repariert, modernisiert oder neu gebaut. Außerdem sollen alle Stationen **barrierefrei** sein, damit auch ältere Menschen mit Rollatoren oder Menschen mit Kinderwagen oder Rollstühlen die Bahnsteige erreichen und problemlos ein- und aussteigen können. **Denn der Nahverkehr ist schließlich für alle da.**

Wer arbeitet denn da?

Bei NAH.SH arbeiten etwa **100 Menschen** daran, dass der Nahverkehr hier in Schleswig-Holstein funktioniert. Weil jeder von ihnen bestimmte Sachen besonders gut kann, arbeiten sie in verschiedenen Bereichen, die unterschiedliche Aufgaben haben:

- Der Bereich **Angebot** ist für die Bahnhöfe, den Ausbau von Bahnstrecken die Verknüpfung mit dem Busverkehr und den Fahrplan verantwortlich.
- Der Bereich **Betrieb** kümmert sich um die Verträge mit den Firmen, die die Züge bauen und mit denen, die die Züge fahren - und achtet darauf, dass eingehalten wird, was in den Verträgen steht.

- Im Bereich **Fahrgastmarkt** geht es darum, was es für Fahrkarten gibt, wie viel sie kosten und wo man sie kaufen kann. Zum Beispiel mit der NAH.SH-App. Es geht auch um **Werbung**, damit möglichst viele Menschen in Schleswig-Holstein über den Nahverkehr Bescheid wissen - und ganz wichtig: Hier können sich die Fahrgäste melden, wenn sie Fragen haben.
- Der Bereich **Verbundsteuerung** kümmert sich darum, dass große Nahverkehrsprojekte bezahlt werden können. Hier geht es um **neue Ideen** dafür, Menschen von A nach B zu bringen - wenn Bahn und Bus nicht fahren können. Die Mitarbeitenden hier beraten auch Gemeinden und Städte dabei, gute und nachhaltige Mobilitätsangebote zu entwickeln.



Was hat Nahverkehr mit Klimawandel zu tun?

Du hast ja sicher schon vom Klimawandel gehört - und weißt, dass wir alle dabei helfen können, dass sich das Klima auf unserer Erde weniger schnell verändert. Wir können zu Hause den **Müll trennen** und **weniger Plastik** kaufen, **weniger Fleisch** essen und kurze Wege nicht mit dem Auto, sondern zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigen.

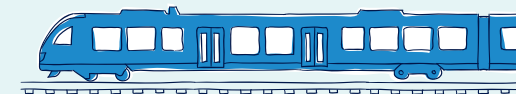
Bei all diesen Sachen geht es im Prinzip darum, **weniger CO2** in die Welt zu pusten, damit es der Natur - und somit auch uns - besser geht. **Besonders viel CO2 kann man übrigens sparen, wenn man statt des Autos möglichst oft Bahn und Bus nutzt.** Denn die fahren häufig schon mit **erneuerbarer Energie** und sind damit doppelt gut für die Umwelt.

Deshalb arbeitet NAH.SH für die **Verkehrswende**. Das heißt: **Wir möchten, dass möglichst viele Menschen auf Bahn und Bus umsteigen.** Damit das klappt, müssen die den öffentlichen Nahverkehr natürlich gut finden. Weil dieses Thema so wichtig ist, gibt es dazu auch ein Hausaufgabenheft.

Kann ich auch was für die Verkehrswende tun?

Klar. Du kannst zum Beispiel mit deinen Eltern darüber sprechen. Du kannst viel **mit dem Fahrrad oder Bahn und Bus fahren** und **zu Fuß gehen**. Und hier im Möhrchenheft gibt es einige Tipps, wie Nahverkehr auch für dich, deine Freund*innen und deine Familie funktionieren kann. Außerdem gibt es jede Woche die **Schulweg-Strichliste**, wie du in die Schule gekommen bist. Da kannst du selbst überprüfen, wie nachhaltig du schon unterwegs bist.

Aber jetzt: viel Spaß mit deinem Möhrchenheft!



Ferienspaß am Wasser und an Land

In Schleswig-Holstein kann man nicht nur am und im Wasser viel Spaß haben, sondern auch an Land spannende Abenteuer erleben und Geheimnisse entdecken. **Schau mal hier:**



© iStock/EvgeniiAnd

Auch hier kann gebadet werden:

Plöner See,
Schaalsee, Selenter See, Westensee, Schierensee, Einfelder See

Feuchtfrohlich: Baden im See

Im Sommer geht's erstmal ans Wasser. Ist ja klar. Neben Nord- und Ostsee kannst du dich auch in vielen tollen Seen abkühlen - zum Beispiel im **Ratzeburger See**.

Dort wird die **Badestelle Pogeez** von der DLRG überwacht und bietet neben einer Wasserrutsche

und verschiedenen Spielmöglichkeiten auch Toiletten und einen Imbiss.

pogeez.dlrg.de

So kommst du hin:

Ab Ratzeburg Bahnhof mit der Busline 8710 bis Haltestelle Pogeez Seeweg.



Steinreich: Geotanium Gettorf

Steine sind öde? Ganz im Gegenteil. In diesem 400 m² großen **Mitmach-Museum** kannst du jede Menge steinige Abenteuer erleben und Experimente machen - zum Beispiel im **Forscherzelt** oder an der **Goldwaschanlage**, in der **Edelsteinmine** oder der **Dino-Ausgrabungsstätte**. Spielen, Anfassen und Ausprobieren sind hier ausdrücklich erwünscht.

www.geotanium.de

So kommst du hin:

Ab Kiel Hauptbahnhof mit der Regionalbahn 73 bis Gettorf Bahnhof. Von dort sind es noch etwa 200 m Fußweg.

Extra-gute Fahrkarten

Wer mit Bahn und Bus unterwegs ist, spart nicht nur CO₂, - sondern auch Geld.

Sommerferienticket

Damit kannst du 6 Wochen lang mit Bahn und Bus durch Schleswig-Holstein bis nach Hamburg fahren. Dazu gibt's kostenlosen Eintritt in Tierparks, Schwimmhallen und mehr.

Kleingruppenkarte

Mit ihr können bis zu 5 Personen einen ganzen Tag lang beliebig oft auf der gewählten Strecke oder in ganz Schleswig-Holstein fahren.

Deutschlandticket

Voraussichtlich ab Januar 2025 wird es für Schüler*innen ein besonders günstiges Deutschlandticket geben. Wenn du also nicht sowieso schon eine Schülerfahrkarte hast, kannst du dann für 29 Euro im Monat den Nahverkehr in ganz Deutschland nutzen.*

* Stand bei Druckunterlagenschluss im April 2024

Infos zu diesen und weiteren Fahrkarten gibt's auf **nah.sh**.

Kikipedia – Mehr Wissen

Tipps & Tricks rund um den Nahverkehr in Schleswig-Holstein



Fahrpläne, Preise & Tickets

Mit dem **Routenplaner** auf nah.sh oder in der **NAH.SH-App** könnt ihr und können eure Eltern oder Lehrer*innen Fahrpläne sehen, Preise erfahren und sogar gleich die passenden Fahrkarten kaufen: entweder als Onlineticket zum Ausdrucken oder als Handyticket auf dem Smartphone.

Hier fahren Bahnen & Busse

Wollt ihr mal gucken, wo überall in Schleswig-Holstein und Hamburg Züge fahren und halten? Das geht mit **dem Bahnlinienplan** nah.sh/de/karten/liniennetzplaene/bahnlinienplan-fuer-schleswig-holstein auf der **Website von NAH.SH**. Im interaktiven Plan für Bahn- und Buslinien nah.sh/de/karten/liniennetzplaene/interaktiver-lininetzplan-fuer-bahn-und-bus könnt ihr sogar alle Buslinien und Haltestellen sehen.



Ausflüge oder Klassenfahrten mit dem ÖPNV

Wollt ihr einen Ausflug mit ganz vielen Personen oder eurer Klasse organisieren, hilft euch der **NAH.SH-Kundendialog**. Dort könnt ihr mit euren Eltern oder Lehrer*innen anrufen und erfahrt dann zum Beispiel, welche Fahrkarten zu eurem Ausflug am besten passen. Damit euch der Kundendialog die richtigen Tipps geben kann, solltet ihr euch vorher genau überlegen, was ihr wollt und braucht:

- Wo soll's hingehen und wann wollen wir losfahren?
- Wie viele sind wir insgesamt?
- Wir alt sind die Kinder, die mitfahren?
- Wollen wir mit Bahn oder Bus fahren – oder mit beidem?

Bei den Eltern mitfahren

Eigentlich braucht ihr als Schulkinder immer eine eigene Fahrkarte. Aber manchmal können eure Eltern euch auch kostenlos mitnehmen – zum Beispiel an Wochenenden mit dem **Jobticket von NAH.SH** (nicht aber mit dem Deutschland-Jobticket). Fragt eure Eltern doch mal, ob sie so ein Ticket haben.

Mehr Bus- & Bahn-Infos

Wenn euch interessiert, was es im Nahverkehr Neues gibt, könnt ihr auf unseren Social-Media-Kanälen regelmäßig jede Menge Lustiges, Überraschendes und Nützliches rund ums Bahn- und Busfahren in Schleswig-Holstein erfahren – schaut mal mit euren Eltern rein.

[nah.sh](https://www.instagram.com/nah.sh)

[facebook.com/dernahverkehr](https://www.facebook.com/dernahverkehr)

Mit mehreren fahren & sparen

Seid ihr mit eurer Familie oder mit Freund*innen unterwegs, ist die Kleingruppenkarte oft das günstigste Ticket – jedenfalls, wenn ihr keine Schülerkarte, kein Jobticket oder Deutschlandticket habt. Bis zu fünf Personen können einen Tag lang auf der gewählten Strecke oder als Netzkarte sogar in ganz Schleswig-Holstein und Hamburg so oft fahren, wie sie wollen.

Verloren oder gefunden

Wenn ihr etwas in Zug oder Bus verloren habt, meldet euch online oder telefonisch bei dem Bahn- oder Busunternehmen, in dessen Fahrzeug ihr wart. Wenn ihr unsicher seid, welches Unternehmen das ist, hilft euch der **NAH.SH-Kundendialog**, das herauszufinden. Wenn ihr etwas findet, könnt ihr das direkt (nicht während der Fahrt) bei Busfahrer*innen, Zugbegleiter*innen, Lokführer*innen oder am Infostand am Bahnhof abgeben.

Norddeutsch und nachhaltig

Außerschulische Bildungspartner und Lernorte, die NUN-zertifiziert sind, sind besonders empfehlenswert.

nun-zertifizierung.de/schleswig-holstein

Globales Lernen im Norden

Für Workshops in Schulen können qualifizierte Referent*innen des Globalen Lernens gebucht werden. Die regionale Bildungsstelle des Programms „Bildung trifft Entwicklung“ (kurz BtE) in Schleswig-Holstein hilft dabei.

bei-sh.org/bildung-trifft-entwicklung

Klimaschutz vor der Haustür

Klimaschutzmanager*innen bringen den Klimaschutz lokal voran. Sie unterstützen auch Bildungsprojekte für Schulen. Auf der Netzwerk-Karte sind sie gut zu finden.

eksh.org/projekte/netzwerk-klimaschutzmanager



Noch Fragen?

Egal ob es um Tickets oder den Fahrplan geht: Der **NAH.SH-Kundendialog** berät euch gerne unter **0431 66019449**.
Viel Spaß und gute Fahrt!

Herausgegeben von

**Nahverkehrsverbund
Schleswig-Holstein GmbH**

(NAH.SH GmbH)
V.i.S.d.P.: Dennis Fiedel
Raiffeisenstraße 1
24103 Kiel
Tel. 0431.66 019-0

Kontakt

NAH.SH-Kundendialog: 0431.660 19 449
kundendialog@nah.sh



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Ein Produkt von

Möhrchenheft

Andreas Bauermeister

Paul-Schneider-Str. 17, 99423 Weimar
post@moehrchenheft.de
www.moehrchenheft.de

Druckproduktion

Fehldruck GmbH, Erfurt
www.fehldruck.de

Auflage: 50.000 | Stand: Mai 2024
CO₂-neutral auf 100 % Recyclingpapier
und mit ökologischen Farben gedruckt.
Produziert in Deutschland.



Konzeption & Gestaltung

**Andreas Bauermeister, Henriette Gruber,
Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann**

Inhalt: Andreas Bauermeister, Henriette Gruber,
Nicola Hammel-Siebert, Nils Volkmann

Text: Julika Exner, Henriette Gruber

Illustration: Verena Winkler, Möhrchenheft

Layout & Satz: Nicola Hammel-Siebert,
Zebraluchs Weimar mit Nora Burkhardt

Projektleitung: Laura Ziegler (Möhrchenheft),

Seiten von NAH.SH: boy | Strategie und
Kommunikation GmbH

Das nachhaltige Hausaufgabenheft wurde im Rahmen einer vierteiligen Heftreihe veröffentlicht. Sie wurde 2013 von Thüringer Städten und Kommunen initiiert und vom Eine Welt Netzwerk Thüringen e.V. und dem Zukunftsfähiges Thüringen e.V. begleitet. Das Möhrchenheft erweitert das Bildungsangebot für nachhaltige Entwicklung im Grundschulbereich.

NAH.SH im Internet

Hier erfährst du mehr.

Infos zum **NAH.SH-Möhrchenheft:**

➔ nah.sh/de/service/nachhaltiges-hausaufgabenheft-fuer-grundschoeler

Alles über den Nahverkehr:

➔ nah.sh

Direkt zur **NAH.SH-App:**

➔ nah.sh/de/fahrplan/die-nah-sh-app

Alle **Verkehrsunternehmen in Schleswig-Holstein** auf einen Blick:

➔ nah.sh/de/nah-sh/die-unternehmen

Der **NAH.SH Routenplaner:**

➔ nah.sh/de/fahrplan/planer

Die **NAH.SH Linienpläne:**

➔ nah.sh/de/karten/liniennetzplaene

NAH.SH: Strecken-Champion – lade dir unsere kostenfreie Spiele-App. Viel Spaß!

➔ nah.sh/de/themen/nah-shstrecken-champion